

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 4.1 Distribusi sampel menurut umur pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	87
Grafik 4.2 Distribusi sampel menurut berat badan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	88
Grafik 4.3 Distribusi sampel menurut tinggi badan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	89
Grafik 4.4 Hasil peningkatan tinggi lompatan dengan latihan leg press	91
Grafik 4.5 Hasil peningkatan tinggi lompatan dengan latihan leg press ditambah latihan squat exercise	92
Grafik 4.6 Rata – rata hasil peningkatan tinggi lompatan kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	92
Grafik 4.7 Selisih peningkatan tinggi lompatan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	97